

○YAGP2014 日本予選 特設ブース

「バレエ障害治療&メディカルチェック」

バレエの動きに精通した治療者によるバレエダンサーの為の治療となります。コンクール本番前の甲出しやターンアウト改善、柔軟性の回復やバランスを整えるコンディショニングも行います。またメディカルチェックでは、ターンアウトやポイントを構成する関節の可動域評価、アライメントと筋肉の硬さのチェックを行います。バレエ障害の原因の解析、障害予防やそれに伴う身体の使い方の修正のアドバイスや必要なストレッチ、セルフケアの指導も行います。

日時 11月22日(金)、23日(土)(予定)

※申込方法、詳細は11月以降にウェブサイトでお知らせいたします。

料金 20分 2500円

担当 福山弘 (Miracle Body 鍼灸スポーツマッサージ治療院院長)

筑波大学体育専門学群卒業

大学在学中に劇団四季入団。退団後、鍼灸師、あん摩マッサージ指圧師の国家資格を取得。西武ライオンズ、オリンピック代表陸上選手、大阪ガス陸上競技部等のメディカルトレーナーとしてチームに帯同。YAGP2012より日本予選会場でコンクール出場者の治療と障害予防セミナーを行う。

○YAGP2014 日本予選 指導者向けセミナー&ワークショップ

「バレエダンサーの為のコンディショニング・プログラム」

～ダンサーが陥りやすい身体の使い方とその現状～

① バレエ障害の原因と治療

② コンディショニング・プログラム

日時 11月23日(土) 10:00~11:30(予定)

※申込方法、詳細は11月以降にウェブサイトでお知らせいたします。

料金 3000円

講師 福山弘 (Miracle Body 代表・鍼灸あん摩マッサージ指圧師)

小野真理子

スターダンサーズバレエ団、アメリカ Oakland Ballet、劇団四季を経て現在フリー。

チャコット、AWAKE にて指導。

マスターストレッチマスタートレーナー

ピラティスマスタートレーナー

問い合わせ

Miracle Body

〒550-0014 大阪市西区北堀江 2-3-26 レキシントンスクエア北堀江

TEL0665347577 [info@miracle-b.com](mailto:info@miracle-b.com)

<http://miracle-b.com>